

Agradecimientos	viii
Pre. Fase. La primera elección: encontrando a quienes caminarán conmigo.	pág.5
Fase I. Pruebas y analíticas. Antes de abrir el mapa, escucha tu cuerpo.	pág.19
Fase. II. Preparación del ciclo. Cuando empieza el tratamiento... y también la despedida.	pág.35
Fase III. Estimulación folicular. Haciendo crecer la esperanza.	pág.51
Fase IV. Antes de la punción folicular. Me preparo con amor.	pág.83
Fase V. El día de la punción folicular. Paso a paso.	pág.91
Fase VI. Desarrollo embrionario. Comienza a crecer la vida en el laboratorio.	pág.99
Anexo I. Desarrollo Embrionario Fallido: no hubo embrión, no hubo oportunidad, no hubo “posibilidad de dar vida”	Pág.113
Fase VII. Prueba genética preimplantacional elegir el embrión más fuerte y sano.	pág.141
Anexo II. Cosas que sabe el embriólogo... y tú no (pero deberías)	pág.163
FASE VIII. Criopreservación: preservando la vida en espera del momento perfecto	pág.169
Fase IX. Preparación endometrial: Creando el hogar perfecto para el embrión.	pág.177
Fase X. Transferencia embrionaria. El encuentro con la vida.	pág.193
FASE XI. La Betaespera: El limbo entre el todo y la nada.	pág.201
Fase XII. Exámenes especiales en fallos de implantación: Buscando respuestas en mi corazón.	pág.213
Anexo III. Acompañamiento Emocional: Sostener el Cuerpo, Escuchar el alma.	pág.241
Anexo VI. Suplementación, dieta y ejercicio físico	pág.251
Anexo V. Me permito abrirme, desnudar mis pensamientos y darte las gracias.	pág.279